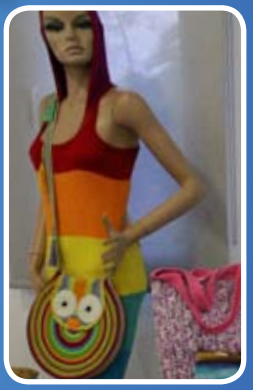
Σχολική χρονιά 2014-2015

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΑΜΜΟΧΩΣΤΟΥ

(Δήμοι και Κοινότητες της ελεύθερης επαρχίας Αμμοχώστου)



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Τηλέφωνο: 24813264
Τηλεομοιότυπο: 24304585
epimorfotika.lar@schools.ac.cy
www.moec.gov.cy/epimorfotika

Για τη σχολική χρονιά 2014-2015, **δεν θα κυκλοφορήσει σε έντυπη μορφή** το βιβλιαράκι προγράμματος των Επιμορφωτικών Κέντρων. Το πρόγραμμα για τη σχολική χρονιά 2014-2015, όπως και όλες οι σχετικές πληροφορίες είναι διαθέσιμες **μόνο σε ηλεκτρονική μορφή** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων **www.moec.gov.cy/epimorfotika**

Δηλώσεις Εγγραφής μπορούν να υποβληθούν μόνο ηλεκτρονικά, μέσω της ιστοσελίδας των Επιμορφωτικών Κέντρων.

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Λάρνακας - Αμμοχώστου, στο τηλέφωνο 24813264.

The Adult Education Centers' Programme and relevant information for the school year 2014-2015, **is only available in electronic version** at the Adult Education Centres' website **www.moec.gov.cy/epimorfotika**

The Application Form for the offered subjects can be submitted only online at the Adult Education Centres' website.

For further information please contact the district Education Centers of Larnaca - Famagusta at 24813264.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- **Σκοπός των Επιμορφωτικών Κέντρων** 5
- **Χρήσιμες Πληροφορίες** 5
- **Επικοινωνία** 6
- **Εγγραφές - Λειτουργία Ομάδων** 6
- **General Information** 7

Αγιογραφία 10
Αισθητική 11
Αστρονομία - Αστροφυσική 11
Βιτρό 12
Γεωπονικά/Κηπουρική 12
Γλώσσες Αγγλικά 12
Γλώσσες Γερμανικά 12
Γλώσσες Ισπανικά 13
Γλώσσες Ιταλικά 13
Γλώσσες Ρωσικά 13
Γλώσσες Τουρκικά 14
Γυμναστική 14
Δακτυλογραφία Αγγλική 14
Δακτυλογραφία Ελληνική 15
Δημόσιες Σχέσεις 15
Δημοσιογραφία 15
Διαλέξεις Πολιτικής Άμυνας 15
Ζούμπα 16
Ζωγραφική 16
Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές 17
Κοπτική - Ραπτική 17
Λογιστική 18
Μαγειρική - Ζαχαροπλαστική 18
Μετεωρολογία 19
Νοηματική Γλώσσα 19
Ξυλογλυπτική 20
Πρώτες Βοήθειες 20
Σκάκι 20
Σμίλες - Βελονάκι 21
Στενογραφία 21
Φωτογραφική Τέχνη 22
Χειροποίητα Κοσμήματα 22
Χειροτεχνία Κυπριακή 23
Χειροτεχνικές Δημιουργίες 23
Χοροί Ελληνικοί 24
Χοροί Λατινοαμερικάνικοι 24
Ψηφιδωτό 25
Ψυχολογία 25

TIRAMIS

ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ

Τα Επιμορφωτικά Κέντρα αποτελούν το μεγαλύτερο πρόγραμμα γενικής επιμόρφωσης ενηλίκων, το οποίο εντάσσεται στα πλαίσια υλοποίησης του στόχου για προώθηση της διά βίου μάθησης. Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν κάτω από την ευθύνη της Διεύθυνσης Δημοτικής Εκπαίδευσης του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού με γενικό στόχο τη βελτίωση των γνώσεων, των δεξιοτήτων και των εφοδίων του ατόμου σε προσωπικό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο και στην κοινωνική, οικονομική και πολιτιστική πρόοδο των πολιτών και της κοινωνίας ως σύνολο.

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα λειτουργούν τόσο στην πόλη όσο και στην ύπαιθρο τα πρωινά, τα απογεύματα και τα βράδια στα κτήρια δημοτικών σχολείων, γυμνασίων, λυκείων, τεχνικών σχολών ή σε άλλους κατάλληλους χώρους.
- Κάθε άτομο, ηλικίας **15 χρονών και άνω**, μπορεί να παρακολουθεί όσα θέματα επιθυμεί οπουδήποτε και αν προσφέρονται.
- Το κάθε θέμα προσφέρεται σε **24 εβδομαδιαίες διδακτικές συναντήσεις των 90 λεπτών**, εκτός αν, για ειδικούς λόγους προβλέπεται στο πρόγραμμα διαφορετικά.
- Τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€55 στις πόλεις** και **€45 στην ύπαιθρο** για κάθε θέμα χωριστά, ενώ για το θέμα των Η.Υ. τα δίδακτρα καθορίζονται σε **€65** τόσο στην πόλη όσο και στην ύπαιθρο. Για ομάδες που δημιουργούνται στην ύπαιθρο και ο αριθμός των κατοίκων είναι κάτω των 500 τα δίδακτρα καθορίζονται στα μισά.
- Τα δίδακτρα καταβάλλονται κατά την πρώτη συνάντηση της ομάδας.
- Τα μέλη τα οποία θα παρακολουθήσουν το 80% των διδακτικών συναντήσεων λαμβάνουν **Πιστοποιητικό Παρακολούθησης**.
- Τα μέλη έχουν τη δυνατότητα, με δική τους πρωτοβουλία, να παρακαθίσουν σε οποιεσδήποτε εξετάσεις.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διακόπτουν τις εργασίες τους κατά την περίοδο των σχολικών διακοπών των Χριστουγέννων και του Πάσχα μετά από σχετική ειδοποίηση. Αργούν, επίσης, κατά τις δημόσιες αργίες και κατά την τελική επαρχιακή εκδήλωσή τους.
- Τα **άτομα 65 ετών και άνω** δικαιούνται **δωρεάν** συμμετοχή σε όλα τα προσφερόμενα θέματα.
- Οι εκπαιδευόμενοι φέρουν οι ίδιοι ευθύνη για την προσωπική τους ασφάλεια κατά τον χρόνο παρουσίας τους στα Επιμορφωτικά Κέντρα.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΜΑΔΩΝ

- Για τη σχολική χρονιά 2014-2015 οι εγγραφές θα γίνονται **από τις 10 μέχρι και τις 28 Σεπτεμβρίου 2014, μόνο**.
- Οι **δηλώσεις εγγραφής** στα προσφερόμενα θέματα μπορούν να υποβληθούν μόνο **ηλεκτρονικά** στην ιστοσελίδα των Επιμορφωτικών Κέντρων **www.moec.gov.cy/epimorfotika**
- Για κάθε θέμα ενδιαφέροντος θα πρέπει να συμπληρωθεί ξεχωριστή Δήλωση Εγγραφής.
- Τα μαθήματα αναμένεται να αρχίσουν **τέλος Οκτωβρίου 2014** και τα μέλη αναμένεται να ειδοποιηθούν από τους εκπαιδευτές των θεμάτων μια βδομάδα πριν από την έναρξη των μαθημάτων.
- Τα θέματα θα λειτουργήσουν σύμφωνα με το πρόγραμμα, εφόσον συμπληρώνεται ο απαιτούμενος αριθμός των μελών που πληρώνουν ανά τάξη, ο οποίος είναι **τουλάχιστον 13 άτομα στην πόλη και 10 στην ύπαιθρο**.
- Τα Επιμορφωτικά Κέντρα διατηρούν το δικαίωμα να προβούν στις αναγκαίες εκείνες αλλαγές ή/και μετακινήσεις , ούτως ώστε να διευκολύνουν τη δημιουργία των ομάδων με βάση τους κανονισμούς λειτουργίας τους.
- Το ωρολόγιο πρόγραμμα που ανακοινώνεται πιθανόν να διαφοροποιηθεί μετά από συνεννόηση των εκπαιδευτών, των μελών και της υπηρεσίας.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για οποιεσδήποτε επιπρόσθετες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο Επαρχιακό Γραφείο Επιμορφωτικών Κέντρων Αμμοχώστου στο τηλέφωνο **24813264**.

GENERAL INFORMATION

The Adult Education Centers' Programme is the prime Programme of general adult education in Cyprus, launched by the Ministry of Education and Culture and coordinated by the Primary Education Directorate. The Programme aims to stimulate the lifelong learning process and its contexts; enhance social inclusion, active citizenship, personal development, competitiveness and employability. It aims to give rise to new learning opportunities to adults, provide further acquisition of skills to the learners, develop their abilities, enrich their knowledge, facilitate their personal development and boost their employment prospects. Through the content of adult learning and of education, the Adult Education Centers' Programme offers a variety of interdisciplinary subjects aimed at creating an informed and tolerant citizenry, economic and social development, social cohesion and active participation of citizens in their communities, whilst additionally reinforcing the capacity of citizens to deal with the transformations taking place in the economy, in culture and in society as a whole.

- For the school year 2014-2015 applications will be accepted from **September 10, 2014 until September 28, 2014 only**.
- The Application form for the offered subject can be completed and submitted only online at **www.moec.gov.cy/epimorfotika**.
- Each applicant shall complete and submit a separate Application Form for each course.
- Classes start **October 2014**. Applicants will be informed by the instructors one week before the launch of the classes.
- Tuition fees are **€55 in urban areas** and **€45 in rural areas** for each subject and **€65** for computer courses in both urban and rural areas.
- Everyone at of the **age of 15 and above** is eligible to enroll in the Adult Education Centers' Programme. Applicants are entitled to enroll in an unrestricted number of classes.
- Each subject is offered for **24 weekly 90 minutes sessions**, unless otherwise stated.
- The timetable is likely to differentiate after consultation of the instructor, the members and the Adult Education Centers.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ
ΣΕ ΜΕΤΑΝΑΣΤΕΣ ΚΑΙ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΟΥΣ ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

ΤΟ ΕΡΓΟ ΣΥΓΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ ΤΗΣ Ε.Ε.

Το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού προσφέρει **δωρεάν μαθήματα εκμάθησης της ελληνικής γλώσσας** στο πλαίσιο του συγχρηματοδοτούμενου έργου «Πρόγραμμα Εκμάθησης της Ελληνικής Γλώσσας σε Μετανάστες και Ξενόγλωσσους Κατοίκους της Κύπρου». Μικρές ομάδες που αποτελούνται από 10 έως 15 εκπαιδευόμενους παρακολουθούν μαθήματα διάρκειας 90 λεπτών, δύο φορές την εβδομάδα. Τα μαθήματα διεξάγονται από έμπειρους καθηγητές ελληνικής γλώσσας, ειδικά καταρτισμένους στην εκπαίδευση ενηλίκων.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
www.moec.gov.cy/epimorfotika

PROGRAMME FOR GREEK LANGUAGE TEACHING APPLICABLE TO MIGRANTS
AND OTHER FOREIGN LANGUAGE SPEAKING RESIDENTS OF CYPRUS

THE PROJECT IS CO-FINANCED BY THE EUROPEAN SOCIAL FUND OF THE E.U.

The Ministry of Education and Culture have also launched **free Greek language learning courses**. The courses are offered in the context of the Co-Financed Project entitled "Programme for Greek Language Teaching Applicable to Migrants and Other Foreign Language Speaking Residents of Cyprus". Small groups of 10 to 15 learners meet twice a week for a 90-minute session. Classes are conducted by experienced Greek language teachers especially trained on adult education.

For more information you may visit **www.moec.gov.cy/epimorfotika**

ΑΓΙΟΓΡΑΦΙΑ

Εισαγωγή στη Βυζαντινή/Ορθόδοξη Αγιογραφία ή Εικονογραφία. Ζωγραφική απεικόνιση προσώπων Αγίων ή θεμάτων από τη ζωή και την ιστορία της Εκκλησίας πάνω σε ειδικά επεξεργασμένη ξύλινη επιφάνεια. Στάδια κατασκευής φορητής εικόνας ξεκινώντας από τον σχεδιασμό στο χαρτί και την προετοιμασία της επιφάνειας ξύλου μέχρι το βερνίκωμα της εικόνας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	Α

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Γνωριμία με τους διάφορους τύπους δέρματος. Φροντίδα και περιποίηση σώματος. Κατασκευή φυσικών συνταγών ομορφιάς. Τεχνική του μακιγιάζ. Καθαρισμός προσώπου. Αποτρίχωση με μέλι. Σχηματισμός φρυδιών. Τεχνικές του μανικιούρ και του πεντικιούρ.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30

ΑΣΤΡΟΝΟΜΙΑ - ΑΣΤΡΟΦΥΣΙΚΗ

Από τί αποτελείται το σύμπαν; Γιατί κινούνται οι πλανήτες; Πώς δημιουργήθηκε η ζωή και γιατί μέχρι τώρα έχει επιβεβαιωθεί μόνο στη Γη; Το μάθημα Αστρονομία - Αστροφυσική δίνει απαντήσεις και δημιουργεί περισσότερες ερωτήσεις (για τη ζωή και το σύμπαν).

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30

ΒΙΤΡΟ

Η τέχνη του βιτρό (Υαλογραφία), έχει ως βασικό υλικό το γυαλί. Το βιτρό ίσως αποτελεί το μοναδικό έργο τέχνης που επιτρέπει στο φως να το διαπερνά. Κατασκευές όπως πίνακες, αμπαζούρ, sun catcher κ.ά.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	

ΓΕΩΠΟΝΙΚΑ/ΚΗΠΟΥΡΙΚΗ

Κηπουρική εσωτερικού και εξωτερικού χώρου. Ανθοκομία. Λαχανοκομία. Δεντροκομία. Βιολογικές καλλιέργειες. Αρχιτεκτονική και συντήρηση του κήπου.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:30-21:00	Β

ΓΛΩΣΣΕΣ ΑΓΓΛΙΚΑ

Εκμάθηση της Αγγλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Α΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Α

ΓΛΩΣΣΕΣ ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της Γερμανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	Β

ΓΛΩΣΣΕΣ ΙΣΠΑΝΙΚΑ

Εκμάθηση της Ισπανικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Β

ΓΛΩΣΣΕΣ ΙΤΑΛΙΚΑ

Εκμάθηση της Ιταλικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	Α

ΓΛΩΣΣΕΣ ΡΩΣΙΚΑ

Εκμάθηση της Ρωσικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	15:00-16:30	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30-18:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:30-18:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	17:00-18:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:30-20:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	Β

ΓΛΩΣΣΕΣ ΤΟΥΡΚΙΚΑ

Εκμάθηση της Τουρκικής γλώσσας για σκοπούς επικοινωνίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Α
ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΦΩΤΗ ΠΙΤΤΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30-18:00	Β
ΛΥΚΕΙΟ ΚΟΚΚΙΝΟΧΩΡΙΩΝ ΦΩΤΗ ΠΙΤΤΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18:00-19:30	Γ

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Ποικιλία ασκήσεων για αδυνάτισμα, τόνωση του σώματος, καλύτερη υγεία, ευεξία και μακροζωία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛ. ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ - ΒΡΥΣΟΥΛΛΩΝ ΑΧΕΡΙΤΟΥ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:45-21:15
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΥΓΟΡΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:15-20:45
ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΥΓΟΡΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	19:15-20:45

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΑΓΓΛΙΚΗ

Αγγλική δακτυλογραφία: Απόκτηση της δεξιότητας της αγγλικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα, ορθότητα και καλαισθησία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Α

ΔΑΚΤΥΛΟΓΡΑΦΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Ελληνική δακτυλογραφία: Απόκτηση της δεξιότητας της ελληνικής δακτυλογραφίας. Δακτυλογράφηση με ταχύτητα και ορθότητα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:30-20:00	Β

ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Βασικές γνώσεις στις δημόσιες σχέσεις, επικοινωνία και κανόνες καλής συμπεριφοράς.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:30-20:00	Α

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ

Βασικά μαθήματα έντυπης και ηλεκτρονικής δημοσιογραφίας. Η τεχνική κειμένων και ραδιοτηλεοπτικών προγραμμάτων. Ανάλυση επικαιρικών και ιστορικών θεμάτων. Διδασκαλία των διαφόρων δημοσιογραφικών ειδών και άρθρων. Επισκέψεις σε ραδιοτηλεοπτικούς σταθμούς και σε εφημερίδες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	

ΖΟΥΜΠΑ

Από τα πιο διαδεδομένα προγράμματα γυμναστικής που περιλαμβάνει στοιχεία από αερόμπικ και χορούς. Στις χορογραφίες ενσωματώνονται στοιχεία από: χιπ χοπ, σάμπα, σάλσα, μάμπο, πολεμικές τέχνες, λάτιν και χορό της κοιλιάς. Συνδυάζει τη διασκέδαση, την εκτόνωση και τη χαρούμενη διάθεση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΕΤ/ΠΑΡΑΣΚ	17:00-17:45
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΕΤ/ΠΑΡΑΣΚ	18:00-18:45

ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

Υπό τη σωστή καθοδήγηση όλοι μπορούν να ζωγραφίσουν. Τα χρώματα και το σχέδιο. Σύνθεση, προοπτική, φωτοσκίαση. Δημιουργία ζωγραφικού πίνακα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ-ΦΩΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	20:00-21:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Β΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Β΄	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ

Βασικές γνώσεις λειτουργίας Η/Υ, βασικά χαρακτηριστικά, λειτουργία Windows και επαφή με τα πιο διαδεδομένα προγράμματα εφαρμογών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:30-19:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Α
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Β
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	Γ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Β΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Β΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00	Α

ΚΟΠΤΙΚΗ - ΡΑΠΤΙΚΗ

Προσφέρεται σε διάφορα επίπεδα. Ξεκινά από τον σχεδιασμό πατρόν και ράψιμο απλής φούστας και στη συνέχεια ράψιμο φορέματος, ταγιέρ και παλτού. Εισαγωγή στην ανδρική και παιδική ενδυμασία, στη μόδα και υφασματολογία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30	Β

ΛΟΓΙΣΤΙΚΗ

Εισαγωγή στις αρχές και νόμους της Λογιστικής. Πρακτική εξάσκηση στην τήρηση λογιστικών βιβλίων. Ενημέρωση για το περιεχόμενο της εργασίας του Λογιστή.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30	Α

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ - ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

Το μάθημα απευθύνεται σε όσους θέλουν να ενταχθούν στον κόσμο της μαγειρικής και ζαχαροπλαστικής, αρχάριους και μη. Μεταμορφώστε το καθημερινό μαγείρεμα σε μια υπέροχη εμπειρία.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30

ΜΕΤΕΩΡΟΛΟΓΙΑ

Μελέτη των μετεωρολογικών φαινομένων και των επιπτώσεων τους στο περιβάλλον. Πώς διαφοροποιείται το κλίμα, πώς επηρεάζει τον πλανήτη και τί αλλάζει στην καθημερινότητα μας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:30-19:00	

ΝΟΗΜΑΤΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Εκμάθηση της Νοηματικής γλώσσας. Απόκτηση της ικανότητας επικοινωνίας με κωφά άτομα.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:30-20:00	Β
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	20:00-21:30	Γ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	17:00-18:30	Α

ΞΥΛΟΓΛΥΠΤΙΚΗ

Κατασκευές ξυλόγλυπτων αντικειμένων οικιακής χρήσης. Τα διάφορα εργαλεία του ξυλογλύπτη. Κυπριακά σχέδια σκαλίσματος.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΠΕΜΠΤΗ	19:00-20:30

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

Θεωρητική και πρακτική κατάρτιση στις «Πρώτες Βοήθειες» ώστε τα άτομα να μπορούν να προσφέρουν αποτελεσματική βοήθεια με ασφάλεια σε έκτακτα περιστατικά μέχρι να αναλάβουν οι αρμόδιες υπηρεσίες.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30

ΣΚΑΚΙ

Διδασκαλία των κανόνων του παιχνιδιού. Βασικές στρατηγικές πρακτική εξάσκηση.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	17:00-18:30

ΣΜΙΛΕΣ - ΒΕΛΟΝΑΚΙ

Η τεχνική του πλεξίματος με σμίλες και βελονάκι. Μπλούζες, πουλόβερ, ζακέτες. Ποικιλία διακοσμητικών σε διάφορα μεγέθη, πλούσια σχέδια και χρωματισμοί.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	16:30-18:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:30-21:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30

ΣΤΕΝΟΓΡΑΦΙΑ

Απόκτηση της δεξιότητας της στενογραφίας.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΤΕΧΝΗ

Ανατομία της φωτογραφικής μηχανής. Η τέχνη της φωτογράφησης. Πρακτική εξάσκηση στη λήψη φωτογραφιών.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ	ΕΠΙΠΕΔΟ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Β΄	ΠΕΜΠΤΗ	19:45-21:15	Α
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	20:00-21:30	Β

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

΄Φο Μπιζού΄ με διάφορα υλικά όπως χάντρες, σύρμα, δέρμα, ημιπολύτιμους λίθους, σχοινί, κ.ά.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Α΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19:30
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ-ΦΩΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	18:00-19:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:30-21:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΡΙΤΗ	17:00-18:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	9:30-11:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΕΝΑΡΟΥΣ	ΤΕΤΑΡΤΗ	18:00-19:30

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΚΥΠΡΙΑΚΗ

Αξιοποίηση ποικίλων υλικών για κατασκευή κυπριακών χειροτεχνημάτων όπως καρέκλα, τατσιά, πλουμιστά κολότζια, βούρκα, ταμπουτσιά κ.ά.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΑΣΟΥΣ ΑΧΝΑΣ-ΦΩΤΗΣ ΠΙΤΤΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	16:00-17:30

ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

Δημιουργήματα φτιαγμένα με ποικίλα υλικά (σύρμα, πηλό, χαρτί, ψηφίδες, γυψόγαζα, χαλκό κ.ά) και διάφορες τεχνικές (decoupage, υαλογραφία, origami κ.ά) εμπνευσμένα από την ψυχή και το μυαλό και φτιαγμένα με το χέρι. Επίσης μέσα στο πνεύμα της ανακύκλωσης, άχρηστα υλικά και αντικείμενα γίνονται μικρά έργα τέχνης.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30

ΧΟΡΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ

Θεωρητική και πρακτική γνωριμία με διάφορους χορούς όπως χασάπικο, ζεϊμπέκικο, συρτάκι, τσάμικο, καλαματιανό, πεντοζάλη, κ.ά.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Β΄	ΤΡΙΤΗ	20:30-22:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΔΕΡΥΝΕΙΑΣ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	20:00-21:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΙΟΠΕΤΡΙΟΥ Β΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	20:00-21:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΠΕΜΠΤΗ	17:30-19:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Δ΄	ΠΕΜΠΤΗ	18:15-19:45

ΧΟΡΟΙ ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ

Εκμάθηση λατινοαμερικάνικων χορών όπως Salsa, Merengue και Chachacha, Rumba, Samba, Mambo, Paso Doble, κ.ά.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΤΕΤΑΡΤΗ	19:30-21:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	19:30-21:00

ΨΗΦΙΔΩΤΟ

Γενικά στοιχεία της τέχνης του ψηφιδωτού. Σχέδιο, προετοιμασία και κατασκευή του ψηφιδωτού. Τρόπος επικόλλησης και τοποθέτησης ψηφίδων. Κατασκευή έργων.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΕΙΡΗΝΗΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΣ	ΤΡΙΤΗ	17:30-19:00
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΑΥΓΟΡΟΥ Α΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ Γ΄	ΔΕΥΤΕΡΑ	19:00-20:30
ΚΤΗΡΙΟ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΕΦΟΡΕΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΜΝΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ	9:30-11:00

ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Η επιστήμη που ασχολείται με την ψυχική υγεία του ανθρώπου και στοχεύει στην κατανόηση της ανθρώπινης συμπεριφοράς αλλά και στη βελτίωση της ζωής μας και του εαυτού μας. Μέσα από το μάθημα γίνεται αναφορά σε ψυχολογικά προβλήματα και ασθένειες , τρόπους κατανόησης και αντιμετώπισής τους.

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ	ΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΩΤΗΡΑΣ Γ΄	ΤΡΙΤΗ	19:00-20:30

ΜΡ
ΘΥ

Γ.Τ.Π. 180/2014 - Ηλεκτρονική Έκδοση ISBN 978-9963-50-269-1
Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών - www.pio.gov.cy
Σχεδιασμός: Design for Life Ltd - www.dforlife.com